



Spett.li  
Scuole dell' Infanzia  
Sondrio e provincia

*La nostra Asd, P.G.S. AUXILIUM, affiliata alla FIPAV, agli enti di Promozione Sportiva US ACLI e PGS, e che opera sul territorio di Sondrio dal 1982 nel campo della pallavolo giovanile proponendo attività ludico motoria di base (dai 5 ai 7 anni), avviamento alla pratica sportiva (dagli 8 agli 11 anni) ed attività agonistica (dai 12 anni e successivi) propone, per la Stagione Sportiva 2014-2015, grazie alla collaborazione con la SCUOLA DI PALLAVOLO "ANDERLINI" di Modena il Progetto:*

## “PALLANDIA”

### **OBIETTIVI GENERALI**

1. Sollecitare la fantasia e la creatività del bambino;
2. utilizzare il mondo fantastico del bambino per l'apprendimento;
3. sviluppare, consolidare e padroneggiare schemi motori di base, capacità motorie e abilità sportive che portano:
  - all'uso delle capacità senso percettive (visiva uditiva tattile e cinestetica);
  - alla conoscenza ed all'utilizzo delle varie parti del corpo;
  - alla presa di coscienza delle stesse nelle diverse situazioni;
  - al movimento con coordinazione ed equilibrio, nei vari tipi di spazio;
  - alla conoscenza e all'utilizzo degli schemi motori statici e dinamici;
  - all'utilizzo degli stessi in combinazioni semplici come strisciare, rotolare, afferrare;
4. valorizzare creatività e spirito di iniziativa, incoraggiare l'acquisizione di abilità motorie speciali favorendo processi di interdipendenza positiva;
5. utilizzare il materiale didattico in modo originale e creativo;
6. educazione respiratoria;
7. educazione posturale.

### **OBIETTIVI FORMATIVI**

1. Partecipare con piacere ed interesse all'attività;
2. rispettare e far rispettare le regole stabilite durante l'attività;
3. collaborare con i compagni.

## P.G.S. AUXILIUM

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo  
Via Lungo Mallero Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)  
Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 - C.F.: 93006710144  
e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it



## **METODOLOGIA**

- **Rispetto dei 3 principi pedagogici di base:** dal conosciuto allo sconosciuto, dal facile al difficile, dal semplice al complesso;
- **metodo della risoluzione dei problemi:** presentare una situazione incompleta per favorire la scoperta e la creazione di qualcosa di nuovo per completare la predetta situazione. Il bambino risolve individualmente e liberamente il problema secondo le sue capacità avendo l'opportunità di capire non solo quello che deve fare ma come e perché lo fa;
- **metodo della scoperta guidata:** presentazione di una soluzione incompleta e di una gamma di ambiti esecutivi per giungere alla soluzione del problema;
- **metodo della libera esplorazione:** consiste nella ricerca di esperienze motorie, relative agli attrezzi, ai contenuti e ai mezzi.

## **FASCIA D'ETÀ:**

- Il Progetto è rivolto ai bambini ed alle bambine che frequentano l'ultimo anno della scuola dell'infanzia.

## **DURATA DEL PROGETTO:**

- Il Progetto è strutturato su **10 lezioni** della durata di 45' l'una\*1; in classi composte da **10 a 15 bambini**.

## **MATERIALI UTILIZZATI:**

- Coni, birilli, bacchette, tappetini, cerchi, tunnel, ostacoli (bassi, medi, alti) \*2, attrezzi vari;

## **SPAZI UTILIZZATI:**

- Gli spazi utilizzati sono quelli messi a disposizione dalla scuola;

## **COSTI (promozionali per il primo anno di attività):**

- **Euro 350 (+iva)** per ciascuna classe che partecipa al progetto, comprensivo di tesseramento atleti, sconto di euro 20 su eventuale iscrizione a nostro Corso di Baby Volley, compenso ad istruttore laureato in Scienze Motorie, tessera Socio per usufruire di Convenzioni commerciali da noi sottoscritte, maglietta, borraccia e messa a disposizione nostra attrezzatura atta allo svolgimento dell'attività. Inoltre gli iscritti potranno partecipare alla 2 Feste da noi organizzate in occasione del Natale e di Carnevale (Merry Christmas by Kinder e Volley in maschera).

\* è possibile estendere il Progetto alla prima classe della scuola primaria con un'attività di "Multisport" basata su una fiaba evoluta.

\*1 è previsto un momento di incontro tra l'esperto ed i docenti dove verrà spiegato il Progetto e stabilita la data di inizio dello stesso.

\*2 verrà utilizzato il materiale già presente a scuola; il materiale dell'esperto e quello specifico del progetto "PALLANDIA", commercializzato dall'azienda Trial S.r.l (in dotazione all'associazione PGS Auxilium Asd).

## **P.G.S. AUXILIUM**

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo

Via Lungo Mallero Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)

Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 - C.F.: 93006710144

e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it



## Esempio di FIABA con GIOCHI del Progetto PALLANDIA: AVVENTURA SOTTO IL MARE. ALLA RICERCA DI NEMO

Bambini: età 5 anni

Tempo lezione: 45'

Materiale: coni, birilli, cerchi, palloni, materassino, musica.

- INIZIO LEZIONE

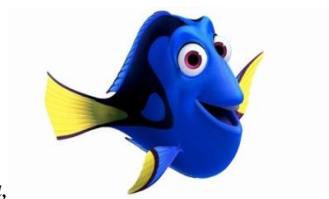
- TUTTI IN CERCHIO!!!

*“Ciao bambini!! Siete pronti per un bel tuffo in fondo al mare?? Oggi vi racconto la storia di un pesciolino di nome*



*Nemo,*

*un pesce pagliaccio un po' birichino ma molto, molto coraggioso.*



*Per Nemo oggi è il suo primo giorno di scuola e Marlin, suo papà,*

*è molto preoccupato:*

*il mare aperto è pieno di pericoli e ha paura che Nemo si metta nei guai.*

*Detto fatto, perché Nemo, curioso come sempre, gli disubbidisce e si avventura da solo in mare aperto finché un subacqueo lo cattura.”*

## P.G.S. AUXILIUM

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo

Via Lungo Mallero Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)

Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 - C.F.: 93006710144

e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it



## - GIOCO: ATTENTI AL SUBACQUEO

Un bambino si trasforma in sub e deve inseguire e toccare gli altri; chi viene toccato deve rimanere immobile con le gambe aperte e gli altri compagni devono liberarlo passandogli sotto le gambe. Il sub corre con una palla in mano così tutti lo riconoscono ma non può lanciare la palla per catturare i pesciolini!!!

## - FINE GIOCO: TUTTI IN CERCHIO!!!

*“Il povero Marlin vuole ritrovare Nemo a tutti i costi, ma la barca del sub lo ha portato fino a Sidney e per lui inizia un lunghissimo viaggio.*



*Per fortuna trova una pesciolina gentile, ma smemorata, di nome Doris che è disposta ad aiutarlo e ad accompagnarlo.*



*L'oceano è grande*

*e lungo il viaggio i due incorrono in un sacco di pericoli:*

*devono sopravvivere alle meduse, scappare dagli squali, nuotare fra i pesci lanterna e non perdere mai la corrente del golfo.*

*Alla fine le tartarughe gli danno un passaggio!!!”*

## P.G.S. AUXILIUM

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo

Via Lungo Mallero Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)

Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 - C.F.: 93006710144

e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it



## - GIOCO: ALLA RICERCA DI NEMO



### PERCORSO:

- passo sotto l'ostacolo strisciando per non farmi vedere dagli squali;
- slalom tra gli scogli (coni);
- slalom all'indietro (birilli) per controllare che gli squali non mi seguano;
- corsa saltata sul bordo del cerchio per evitare le meduse;
- rotolo sui materassi per colpa della corrente;
- salto una fila di tre cinesini per scappare dal pesce lanterna;
- salto dentro i cerchi e mi siedo come sul dorso della tartaruga.

### - FINE GIOCO: TUTTI IN CERCHIO!!!!



*"Nel frattempo il povero Nemo è chiuso dentro l'acquario.*

*In esso ci sono proprio tutte le cose che si trovano in fondo al mare, ma le pareti sono di vetro e non si può scappare.*

*Nemo è coraggioso ... troverà la strada giusta??"*

## P.G.S. AUXILIUM

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo

Via Lungo Mallero Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)

Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 - C.F.: 93006710144

e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it



#### - GIOCO: LA CORSA NELL'ACQUARIO

Sistemare da una parte della palestra oggetti vari (coni, birilli ecc. ecc.); i bambini devono portare un' oggetto alla volta all'interno dell'acquario (cerchi) percorrendo un semplice percorso sia all'andata che al ritorno.

#### - FINE GIOCO: TUTTI IN CERCHIO!!



*“Alla fine del viaggio Marlin è arrivato a Sidney*

*e può riabbracciare Nemo*

*(i bambini si abbracciano).*

#### - FASE FINALE: RILASSAMENTO



*I bambini si sistemano*

*come delle stelle marine in fondo al mare e si*

*rilassano ascoltando i suoni dell'oceano...”*

#### - FINE LEZIONE

## P.G.S. AUXILIUM

Associazione sportiva dilettantistica di pallavolo

Via Lungo Mallerio Diaz, 18 - 23100 SONDRIO (SO)

Telefono +39 0342 215235 - P.IVA: 00800110140 – C.F.: 93006710144

e-mail: pgs.so@tiscali.it - web: www.pgsauxilium.it